

Overstapberoepen

9 januari 2025

Voor deze 15 beroepen zijn overstappen in kaart gebracht (klik op het beroep):

[Administratief medewerkers \(data-entry\)](#)



[Productieassistenten/producenten
televisie, film en theater](#)



[Conciërges](#)



[Ondersteunende secretariële
medewerkers](#)



[Redacteuren](#)



[Productiemedewerkers/inpakkers](#)



[Verkoopmedewerkers huishoudelijke en
cadeauartikelen](#)



[Grafisch vormgevers, multimedia- en
webdesigners](#)



[Dierenverzorgers](#)



[Bedrijfsleiders/ondernemers fashion](#)



[Interieurontwerpers en -stylisten](#)



[Sociaal werkers
\(inclusief leidinggevenden\)](#)



[Organisatoren van conferenties en
evenementen](#)



[Modeontwerpers](#)



[Sociotherapeuten](#)



Overstapberoepen

Goed om vooraf te weten

Overstappen naar een ander beroep

Voor sommige werkzoekenden is het minder gemakkelijk om aan het werk te komen. Dit kan komen door persoonlijke omstandigheden of omdat zij naar werk zoeken in beroepen met minder goede baanperspectieven, bijvoorbeeld door digitalisering. Een overstap naar een ander beroep of sector kan in deze gevallen uitkomst bieden. Alhoewel een overstap naar ander werk ingrijpend kan zijn, hoeft het niet altijd een brug te ver te zijn. Vaak zijn er meer raakvlakken dan op voorhand gedacht.

Ook mensen die momenteel aan het werk zijn maken soms een loopbaanstap. Bijvoorbeeld vanwege veranderende interesses en omstandigheden of persoonlijke (loopbaan-) ontwikkeling. Een overstap naar een andere sector of beroep kan dan heel interessant zijn.

Veel van de opgedane vaardigheden en kennis kunnen opnieuw toegepast worden in een ander beroep. Uit [onderzoek](#) van UWV blijkt dat 55% van de werkgevers die een zij-instromer aannam, vond dat mensen met een andere achtergrond een verrijking zijn voor hun organisatie.

Deze publicatie


In de steeds veranderende arbeidsmarkt is het belangrijk dat werkzoekenden inzicht hebben in de mogelijkheden die er zijn.

Deze publicatie biedt voorbeelden van overstappen tussen beroepen die de afgelopen jaren relatief vaak door andere mensen zijn gemaakt. Er zijn veelgemaakte overstappen te vinden voor 15 beroepen (met maximaal 8 overstappen per beroep). In deze 15 beroepen zijn naar verhouding veel werkzoekenden op zoek naar werk, waardoor de baankansen momenteel minder goed zijn. De genoemde alternatieve beroepen bieden op dit moment betere kansen op werk.

De overstappen die in dit document worden getoond dienen ter inspiratie. Soms ligt een overstap voor de hand, maar andere overstappen kunnen op het eerste gezicht verrassend zijn. Omdat de suggesties in deze publicatie gebaseerd zijn op overstappen die in het verleden daadwerkelijk zijn gemaakt, is het in de praktijk mogelijk om die stap ook zelf te maken. Daarnaast zijn er natuurlijk ook andere overstappen mogelijk die niet genoemd zijn.

Aan het eind van dit rapport is een methodologische verantwoording opgenomen.

Praktische tips

- Een overstapberoep kan misschien 'een stapje terug' lijken. Of de contracten of werktijden zijn minder aantrekkelijk. Toch kunnen dit soort stappen een manier zijn om te blijven ontwikkelen en eventueel later te wisselen naar een andere baan.
- Bij de overstappen is in sommige gevallen geen aanvullende scholing vereist. Bij andere beroepen is dat wel het geval. Vaak kan dat door middel van een (ver)kort scholingstraject.
 - Het Regionaal werkcentrum of het [Leerwerkloket](#) bieden loopbaanadvies.
 - [Leeroverzicht.nl](#) biedt informatie en ondersteuning voor het vinden van een passende opleiding en overzicht in financiële ondersteuning.
- Per overstapberoep wordt met een  verwezen naar de best passende beroepsnaam op de website [beroepskeuze](#). Hier is per beroep meer informatie te vinden over de taken, werkzaamheden en eisen.
- Per regio kan de vraag naar een beroep verschillen. Zoek daarom in uw eigen regio of er voldoende vacatures zijn voor het beroep.
- UWV laat ook zien welke beroepen op dit moment [voldoende tot goede kans op werk](#) hebben. Ook dat kan helpen met nadenken over ander werk.



Administratief medewerkers (data-entry)

7 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten administratief medewerkers (data-entry) over naar deze beroepen

Administratief medewerkers die de afgelopen jaren overstapten naar een ander beroep gingen vaak aan de slag in administratieve, logistieke of HR-functies. De voorbeelden hieronder geven op dit moment voldoende baankansen. Er wordt een beroep gedaan op de nauwkeurigheid van de administratief medewerkers.

Management- en projectassistenten



- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Medewerkers personeelsadministratie



- ✓ Houdt zich bezig met personeelsregelingen, werving, personeels- en eventueel salarisadministratie
- ✓ Mbo-niveau, secuur werken, administratief vaardig, bij voorkeur kennis van SAP, kennis van CAO's

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief

ICT-servicedeskmedewerkers



- ✓ Communicatief vaardig zowel mondeling als schriftelijk, oplossings- en klantgericht
- ✓ Minimaal mbo werk- en denkniveau. Afgeronde opleiding in ICT gevraagd

Financieel-administratief medewerkers



- ✓ Houdt de financiële administratie van een bedrijf bij. Werkt secuur
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau. Ervaring met facturen, financiële kennis en bekendheid met software als Excel en SAP vereist

Logistiek administratief medewerkers



- ✓ Zorgt voor administratieve verwerking van de goederenstroom van een bedrijf
- ✓ Mbo werk- en denkniveau. Nauwkeurig bij het vastleggen van gegevens



Ondersteunende secretariële medewerkers

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten ondersteunende secretariële medewerkers over naar deze beroepen

Als ondersteunend secretariael medewerkers overstapten gingen zij de afgelopen jaren vaak aan de slag in een financieel-administratief of commercieel beroep. Deze voorbeelden geven op dit moment voldoende baankansen. De servicegerichtheid, het oog voor details en de administratieve vaardigheden komen goed van pas.

Personeelsplanners



- ✓ Analytisch en secuur, gemakkelijk schakelen met mensen binnen en buiten organisatie, computervaardig
- ✓ Minimaal mbo werk- en denkniveau. Ervaring op gebied van plannen en roosters is pré

Management- en projectassistenten



- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Medewerkers personeelsadministratie



- ✓ Houdt zich bezig met personeelsregelingen, werving, personeels- en eventueel salarisadministratie
- ✓ Mbo-niveau, secuur werken, administratief vaardig, bij voorkeur kennis van SAP, kennis van CAO's

Logistiek administratief medewerkers



- ✓ Zorgt voor administratieve verwerking van de goederenstroom van een bedrijf
- ✓ Mbo werk- en denkniveau. Nauwkeurig bij het vastleggen van gegevens

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Financieel-administratief medewerkers



- ✓ Houdt de financiële administratie van een bedrijf bij. Werkt secuur
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau. Ervaring met facturen, financiële kennis en bekendheid met software als Excel en SAP vereist

Medisch secretaressen



- ✓ Verricht secretariael werk voor medisch specialist of huisarts
- ✓ Mbo-niveau. Specifieke opleiding of werkervaring zijn nodig. Communicatief en goed in het bewaren van overzicht

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief



Verkoopmedewerkers huishoudelijke en cadeauartikelen

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten verkoopmedewerkers huishoudelijke en cadeauartikelen over naar deze beroepen

Verkoopmedewerkers huishoudelijke en cadeauartikelen die de afgelopen jaren overstapten naar een ander beroep gingen vaak aan de slag in een andere verkoopfunctie of in de horeca. Soms wordt daar ook een beroep gedaan op vaardigheden die van belang zijn voor de verkoopmedewerker, zoals klantgerichtheid en overtuigingskracht.

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Verkoopmedewerkers food



- ✓ Voorbeelden van segmenten met baankansen: brood en banket, slagerij, kaaswinkel, aardappels/groenten/fruit
- ✓ Klantvriendelijk, veel staan/lopen, flexibele werktijden (soms ook weekenden)

Verkoopmedewerkers drogisterijartikelen



- ✓ Zowel parttime als fulltime mogelijk. Flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Soms is een drogisterijdiploma nodig of de bereidheid die te halen. Communicatief en adviserend richting klanten, veel staan/lopen

Magazijnmedewerkers

- ✓ Aanpakker. Lichamelijk fit. Ploegendiensten mogelijk
- ✓ Soms heftruckcertificaat gevraagd

Kassamedewerkers



- ✓ Omgang met klanten. Stressbestendig. Precies bij het afrekenen
- ✓ Parttime en fulltime mogelijk. Flexibele werktijden (soms ook weekenden)

Verkoopmedewerkers mode



- ✓ Zowel parttime als fulltime mogelijk, flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Communicatief en adviserend richting klanten, veel staan/lopen

Verkoopmedewerkers woninginrichting



- ✓ Vooral kansen bij keukenzaken, badkamers/sanitair. Flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Advies geven vanuit specifieke kennis over producten, commercieel, communicatief vaardig

Medewerkers bediening horeca



- ✓ Klantvriendelijk en gastvrij, flexibel qua werktijden, veel staan en lopen
- ✓ Representatief, beheersing Engels is een pré



Bedrijfsleiders/ ondernemers fashion

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten bedrijfsleiders/ ondernemers fashion over naar deze beroepen

Als bedrijfsleiders/ondernemers fashion de afgelopen jaren overstapten naar een ander beroep, was dat vooral in commerciële, leidinggevende, administratieve en HR-gerelateerde richtingen. Enkele vaardigheden die overeenkomen: leidinggevende capaciteiten, het overzicht houden en klantgerichtheid.

Management- en projectassistenten



- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Intercedenten



- ✓ Communicatief sterk, overtuigingskracht, daadkrachtig, stressbestendig
- ✓ Hbo werk- en denkniveau. Werkzaam bij een uitzendbureau

Recruiters



- ✓ Mogelijk bij diverse opdrachtgevers vanuit een recruitmentbureau of binnen één organisatie (corporate)
- ✓ Soms kennis nodig van specifieke markten (zoals ict, techniek). Netwerk onderhouden, commercieel, communicatief

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Accountmanagers zakelijke diensten



- ✓ Combinatie van relatiebeheer en sales op het gebied van zakelijke diensten (bijv. energie, telefonie) richting bedrijven
- ✓ Overtuigingskracht, netwerken, onderhandelingsvaardigheden, klant- en marktgericht

Salesmanagers



- ✓ Geeft leiding aan een sales- of marketingteam. Werkt zelf ook aan verkoop, het verkoopplan en het verzamelen van markttrends
- ✓ Commercieel, analytisch, relatiemanagement

Filiaalmanagers drogisterij



- ✓ Resultaatgericht, Leidinggevende kwaliteiten, communicatieve vaardigheden, commercieel inzicht
- ✓ Mbo werk- en denkniveau. Bereidheid om vakdiploma drogist te halen

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief



Organisatoren van conferenties en evenementen

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten organisatoren van conferenties en evenementen over naar deze beroepen

Organisatoren van conferenties en evenementen stapten de afgelopen jaren over naar functies waar ze hun organisatie-, communicatie en commercieel talent ook goed kunnen gebruiken. Onderstaande voorbeelden geven op dit moment voldoende tot goede baankansen.

Managers sales en marketing



- ✓ Geeft leiding aan een sales- of marketingteam. Werkt zelf ook aan verkoop, het verkoopplan en het verzamelen van markttrends
- ✓ Commercieel, analytisch, relatiemanagement

Management- en projectassistenten



- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Managers horeca



- ✓ Bedrijfsleiders/managers in hotels, restaurants of cafés. Ondernemend, gastvrij, team kunnen aansturen
- ✓ Horeca-ervaring of -opleiding gevraagd, beheersing van de Engelse taal (zeker in hotelwezen)

Marketingmedewerkers



- ✓ Werkt mee aan marketingstrategie of -campagne, heeft contact met klanten
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau. Schrijfvaardigheid, soms kennis van SEO/SEA (Search Engine Optimization/Advertising)

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Recruiters



- ✓ Mogelijk bij diverse opdrachtgevers vanuit een recruitmentbureau of binnen één organisatie (corporate)
- ✓ Soms kennis nodig van specifieke markten (zoals ict, techniek). Netwerk onderhouden, commercieel, communicatief

Accountmanagers zakelijke diensten



- ✓ Combinatie van relatiebeheer en sales op het gebied van zakelijke diensten (bijv. energie, telefonie) richting bedrijven
- ✓ Overtuigingskracht, netwerken, onderhandelingsvaardigheden, klant- en marktgericht

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief



Productieassistenten/producenten televisie, film en theater

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten productieassistenten/producenten over naar deze beroepen

Productieassistenten en producenten stapten vaak over naar een ander beroep in de media. Maar daarin is het niet altijd gemakkelijk om werk te vinden. Onderstaande voorbeelden geven op dit moment betere baankansen. Vaak wordt daar ook een beroep gedaan op bijvoorbeeld organisatietalent en communicatieve vaardigheden.

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Medewerkers bediening horeca



- ✓ Klantvriendelijk en gastvrij, flexibel qua werktijden, veel staan en lopen
- ✓ Representatief, beheersing Engels is een pré

Management- en projectassistenten



- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Managers sales en marketing



- ✓ Geeft leiding aan een sales- of marketingteam. Werkt zelf ook aan verkoop, het verkoopplan en het verzamelen van markttrends
- ✓ Commercieel, analytisch, relatiemanagement

Communicatieadviseurs en -managers



- ✓ Adviseert bedrijven en instellingen over interne en externe communicatie en communicatiebeleid
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau. Communicatief, creatief, leidinggevende vaardigheden (voor managementrol)

Accountmanagers zakelijke diensten



- ✓ Combinatie van relatiebeheer en sales op het gebied van zakelijke diensten (bijv. energie, telefonie) richting bedrijven
- ✓ Overtuigingskracht, netwerken, onderhandelingsvaardigheden, klant- en marktgericht

Online marketeers



- ✓ Verzorgt marketing van producten of diensten via internet, analytische instelling
- ✓ Hbo werk- en denkniveau, brede marketingkennis aangevuld met SEA en SEO (Search Engine Advertising/Optimization)

Marketingmedewerkers



- ✓ Werkt mee aan marketingstrategie of -campagne, heeft contact met klanten
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau. Schrijfvaardigheid, soms kennis van SEO/SEA (Search Engine Optimization/Advertising)



Redacteuren

7 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten redacteuren over naar deze beroepen

Redacteuren stapten de afgelopen jaren vaak over naar beroepen in de communicatie of marketing. Ook overstappen naar het onderwijs komen voor. Onderstaande voorbeelden geven op dit moment voldoende tot goede baankansen. Ze sluiten vaak goed aan bij de schrijf- en communicatieve vaardigheden van redacteuren.

Communicatieadviseurs en -managers

- ✓ Adviseert bedrijven en instellingen over interne en externe communicatie en communicatiebeleid
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau. Communicatief, creatief, leidinggevende vaardigheden (voor managementrol)

Marketingmedewerkers en -managers

- ✓ Werkt mee aan marketingstrategie of -campagne, heeft contact met klanten. Managers geven leiding aan een team
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau. Schrijfvaardigheid, soms kennis van SEO/SEA (Search Engine Optimization/Advertising)

Online marketeers

- ✓ Verzorgt marketing van producten of diensten via internet, analytische instelling
- ✓ Hbo werk- en denkniveau, brede marketingkennis aangevuld met SEA en SEO (Search Engine Advertising/Optimization)

Medewerkers klantcontact

- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Commercieel medewerkers binnendienst

- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief

Management- en projectassistenten

- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief

Docenten talen vo/mbo

- ✓ Meest kansrijke richtingen zijn Nederlands, Engels, Duits, Frans en klassieke talen
- ✓ Afgeronde hbo lerarenopleiding ([zij-instroom](#) mogelijk). Voor klassieke talen wo lerarenopleiding



Grafisch vormgevers, multimedia- en webdesigners

6 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten grafisch vormgevers, multimedia- en webdesigners over naar deze beroepen

Als grafisch vormgevers, multimedia- en webdesigners overstapten naar een ander beroep gingen zij de afgelopen jaren vaak aan de slag in de reclame, media of ICT. De voorbeelden hieronder geven op dit moment voldoende baankansen. Ze sluiten goed aan bij de ontwerp-, commerciële en ICT-vaardigheden van grafisch ontwerpers.

Communicatieadviseurs en -managers



- ✓ Adviseert bedrijven en instellingen over interne en externe communicatie en communicatiebeleid
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau. Communicatief, creatief, leidinggevende vaardigheden (voor managementrol)

Softwareontwikkelaars



- ✓ Goede beheersing van Nederlands en Engels
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau. ICT opleiding, ervaring met programmeertalen (bijv. C#, .NET, SQL, Javascript, HTML en CSS)

Online marketeers



- ✓ Verzorgt marketing van producten of diensten via internet, analytische instelling
- ✓ Hbo werk- en denkniveau, brede marketingkennis aangevuld met SEA en SEO (Search Engine Advertising/Optimization)

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen

Webdevelopers (backend/technisch)



- ✓ Nauwkeurig, zelfstandig, goede beheersing Nederlandse taal zowel mondeling als schriftelijk
- ✓ Minimaal mbo-4 ICT opleiding, vaak ervaring met PHP, C++, Java, Ruby, Python, JavaScript en/of Node.js

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief



Interieurontwerpers en -stylisten

6 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten interieurontwerpers en -stylisten over naar deze beroepen

Interieurontwerpers en -stylisten stapten in het verleden vooral over naar beroepen in de detailhandel en bouw. Vaak zijn dit beroepen waar creativiteit of ontwerpersvaardigheden van pas komen. Hieronder zijn veelvoorkomende overstappen genoemd die bovendien voldoende tot goede perspectieven op werk bieden.

Verkoopmedewerkers woninginrichting



- ✓ Vooral kansen bij keukenzaken, badkamers/sanitair. Flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Advies geven vanuit specifieke kennis over producten, commercieel, communicatief vaardig

Etaleurs/visual merchandisers



- ✓ Commerciële presentatie van collecties/goederen in winkels en etalages
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau. Ervaring met styling is een pré. Commercieel inzicht, creatief

Commercieel medewerkers binnendienst



- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief

Tekenaars bouwkunde/BIM modellers



- ✓ Ervaring met 2d of 3d tekenprogramma's, zoals autocad of Revit. Soms werken met BIM (Bouw Informatie Model)
- ✓ Mbo-4 of hbo-opleiding in een bouwkundige richting

Industrieel ontwerpers



- ✓ Vaak ervaring gevraagd met tekenprogramma's als Solidworks of autoCAD. Creatief
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau, beste baankansen voor mensen met een technische vooropleiding

Medewerkers klantcontact



- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen



Modeontwerpers

5 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten ontwerpers mode over naar deze beroepen

Als modeontwerpers de afgelopen jaren overstapten naar een ander beroep, was dat in verschillende richtingen. Relatief vaak gaat het om commerciële beroepen. De getoonde overstapberoepen hieronder hebben allemaal voldoende tot goede baankansen.

Verkoopmedewerkers mode

- ✓ Zowel parttime als fulltime mogelijk, flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Communicatief en adviserend richting klanten, veel staan/lopen



Productmanagers

- ✓ Verantwoordelijk voor de ontwikkeling, verbetering en verkoop van producten of diensten
- ✓ Hbo of wo werk- en denkniveau. Proactief, communicatief vaardig. Netwerk onderhouden



Management- en projectassistenten

- ✓ Biedt ondersteuning aan het management of directie
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau gevraagd. Organiserend/coördinerend vermogen. Digitaal vaardig (o.a. MS-Office), proactief



Verkoopmedewerkers woninginrichting

- ✓ Vooral kansen bij keukenzaken, badkamers/sanitair. Flexibele werktijden (soms ook weekenden)
- ✓ Advies geven vanuit specifieke kennis over producten, commercieel, communicatief vaardig



Marketingmedewerkers

- ✓ Werkt mee aan marketingstrategie of -campagne, heeft contact met klanten
- ✓ Mbo of hbo werk- en denkniveau. Schrijfvaardigheid, soms kennis van SEO/SEA (Search Engine Optimization/Advertising)



Conciërges

7 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten
conciërges over naar
deze beroepen

Als conciërges overstapten naar een ander beroep gingen zij de afgelopen jaren vaak aan de slag als magazijnmedewerker, bezorger of als schoonmaker. De voorbeelden hieronder laten zien dat er verschillende overstapmogelijkheden zijn: in techniek, bouw, groen of logistiek.

Medewerkers technische dienst gebouwen

- ✓ Doet inspecties van huurwoningen en voert onderhoudswerkzaamheden uit voor woningcorporaties en vastgoedbeheerders
- ✓ Mbo werk- en denkniveau, bouwkundige ervaring in onderhoudswerkzaamheden, oplossingsgericht, stressbestendig, communicatief, klantgericht

Magazijnmedewerkers

- ✓ Aanpakker. Lichamelijk fit. Ploegendiensten mogelijk
- ✓ Soms heftruckcertificaat gevraagd

Monteurs industriële machines en installaties

- ✓ Vaak fulltime werk. VCA certificaat (veiligheid) gevraagd
- ✓ Afgeronde technische opleiding op mbo 3/4 niveau, bijv. mechatronica, elektrotechniek, werktuigbouw

Commercieel medewerkers binnendienst

- ✓ Zorgt voor offertes, contracten, administratieve afhandeling en informeert klanten
- ✓ Mbo/hbo werk- en denkniveau, communicatief, commercieel, administratief



Bestelwagenchauffeurs

- ✓ Diverse bezorgsegmenten: supermarkten, elektronica/witgoed, pakketbezorging bij logistieke dienstverleners, koeriersdiensten in de zakelijke bezorgmarkt
- ✓ Rijbewijs B vereist. Werktijden en uren wisselend per segment. Vaak (fysiek) zwaar werk



Schoonmakers (o.a. kantoren, bedrijven, hotels)

- ✓ Flexibele werktijden, vaak gaat het om een beperkt aantal uren per week. Zelfstandig kunnen werken, nauwkeurig
- ✓ Geen specifieke opleiding nodig. Soms is een goede beheersing van de Nederlandse taal niet vereist



Medewerkers hovenier/hoveniers

- ✓ Zelfstandig kunnen werken, kan lichamelijk zwaar werk zijn, veel buiten
- ✓ Mbo groen/hoveniersopleiding en/of relevante werkervaring



Productiemedewerkers/ inpakkers

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten
productiemedewerkers/
inpakkers over naar
deze beroepen

Als productiemedewerkers en inpakkers overstapten naar een ander beroep gingen zij de afgelopen jaren onder andere aan de slag in een technisch beroep of in een productieomgeving. Maar ook een overstap naar transport en logistiek kan een mogelijkheid zijn.

Assemblagemonteurs en –medewerkers

- ✓ Zelfstandig, accuraat, goede beheersing Nederlandse taal
- ✓ Technisch mbo-diploma, affiniteit met techniek



Medewerkers hovenier/hoveniers

- ✓ Zelfstandig kunnen werken, kan lichamelijk zwaar werk zijn, veel buiten
- ✓ Mbo groen/hoveniersopleiding en/of relevante werkervaring



Bestelwagenauffeurs

- ✓ Diverse bezorgsegmenten: supermarkten, elektronica/witgoed, pakketbezorging bij logistieke dienstverleners, koeriersdiensten in de zakelijke bezorgmarkt
- ✓ Rijbewijs B vereist. Werktijden en uren wisselend per segment. Vaak (fysiek) zwaar werk



Medewerkers klantcontact

- ✓ Flexibele werktijden (soms ook avond- en weekenddiensten), vooral inbound (klantenservice)
- ✓ Geen specifieke opleiding, maar wel minimaal mbo werk- en denkniveau, vaak interne trainingen



Heftruckchauffeurs

- ✓ Werkt in magazijnen, op bedrijfsterreinen of bijvoorbeeld haventerreinen. Verplaatst goederen, laadt en lost vrachten
- ✓ In het bezit van een heftruckcertificaat of bereid deze te halen. Soms ploegendiensten



Operators proces- en levensmiddelenindustrie

- ✓ Verantwoordelijkheidsgevoel, gericht op veiligheid en kwaliteit. Vaak werk in ploegendiensten.
- ✓ Opleiding mbo procestechniek of voedingstechniek



Magazijnmedewerkers

- ✓ Aanpakker. Lichamelijk fit. Ploegendiensten mogelijk
- ✓ Soms heftruckcertificaat gevraagd



Schoonmakers (o.a. kantoren, bedrijven, hotels)

- ✓ Flexibele werktijden, vaak gaat het om een beperkt aantal uren per week. Zelfstandig kunnen werken, nauwkeurig
- ✓ Geen specifieke opleiding nodig. Soms is een goede beheersing van de Nederlandse taal niet vereist



Dierenverzorgers

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapt men dierenverzorgers over naar deze beroepen

Dierenverzorgers die de afgelopen jaren overstapt naar een ander beroep gingen aan de slag in diverse richtingen. Er zijn kansen in beroepen waar zij met dieren kunnen werken, maar ook in andere richtingen waar zij 'de handen uit de mouwen kunnen steken' is er genoeg werk, zoals hovenierswerk, schoonmaak, zorg of logistiek.

Magazijnmedewerkers

- ✓ Aanpakker. Lichamelijk fit. Ploegendiensten mogelijk
- ✓ Soms heftruckcertificaat gevraagd

Postbezorgers

- ✓ Beperkt aantal uren per week, verdeeld over meerdere dagen
- ✓ Nederlands kunnen lezen/spreken. Digivaardig, om kunnen gaan met een smartphone. Lichamelijk fit

Dierenartsassistenten

- ✓ Ondersteunt dierenarts met dierenverzorging, administratieve taken en assisteert bij behandelingen/operaties. Klantcontact
- ✓ Mbo-4 diploma Dierenartsassistent paraveterinair. Kunnen werken volgens protocol

Medewerkers hovenier/hoveniers

- ✓ Zelfstandig kunnen werken, kan lichamelijk zwaar werk zijn, veel buiten
- ✓ Mbo groen/hoveniersopleiding en/of relevante werkervaring



Zorghulpen en -assistenten

- ✓ Affiniteit met de doelgroep (bijvoorbeeld dementerende ouderen), met name huishoudelijke taken
- ✓ Aanpakker, dienstverlenend, sociaal vaardig, geduldig, handig/praktisch ingesteld



Medewerkers dier- en veehouderij

- ✓ Verzorging van boerderijdieren, lichamelijk fit, zelfstandig kunnen werken
- ✓ Steeds vaker mbo-werk en denkniveau gevraagd. Kansen verschillen per regio



Medewerkers bediening horeca

- ✓ Klantvriendelijk en gastvrij, flexibel qua werktijden, veel staan en lopen
- ✓ Representatief, beheersing Engels is een pré



Schoonmakers (o.a. kantoren, bedrijven, hotels)

- ✓ Flexibele werktijden, vaak gaat het om een beperkt aantal uren per week. Zelfstandig kunnen werken, nauwkeurig
- ✓ Geen specifieke opleiding nodig. Soms is een goede beheersing van de Nederlandse taal niet vereist



Sociaal werkers (inclusief leidinggevenden)

8 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder
stapten sociaal werkers
(inclusief leidinggevenden)
over naar deze beroepen

Sociaal werkers die overstapten naar een ander beroep gingen vaak aan de slag in vergelijkbare functies in het sociale domein. Ook zijn er sociaal werkers die overstappen naar de zorg en het onderwijs. In die gevallen is omscholing meestal noodzakelijk. Onderstaande voorbeelden geven op dit moment voldoende tot goede baankansen.

Groeps- en woonbegeleiders



- ✓ Werkt in gehandicapten-, jeugd-, verslavingszorg, GGZ of asielopvang. Onregelmatige diensten
- ✓ Minimaal mbo-3 opleiding in de zorg. Empathisch, stevig in je schoenen staan

Maatschappelijk werkers jeugdzorg of asiel



- ✓ Jeugdzorg en asiel zijn kansrijke richtingen binnen het sociaal werk. Soms onregelmatige diensten en/of elke dag bereikbaar kunnen zijn
- ✓ Hbo werk- en denkniveau. Stressbestendig, zorgvuldig

Klantmanagers werk en inkomen



- ✓ Begeleidt mensen (met afstand tot de arbeidsmarkt) naar werk, behandelt uitkeringsaanvragen en signaleert fraude; empathisch, motiverend en betrokken
- ✓ Hbo-werk en denkniveau. Vaak diploma in sociaal maatschappelijke richting gevraagd

Beleidsadviseurs sociale zaken en welzijn

- ✓ Werkzaam bij overheden. Kennis of ervaring met het sociaal domein gevraagd
- ✓ Hbo/wo werk- en denkniveau

Orthopedagogen



- ✓ Analyse, behandeling en begeleiding bij ontwikkelings-, opvoedings-, leer- of gedragsproblemen
- ✓ Wo-niveau, opleiding mogelijk via schakelprogramma/prémaster

Helpenden



- ✓ Ondersteunt bij huishoudelijke en persoonlijk verzorgende taken, weet van aanpakken
- ✓ Mbo-2 niveau, doorgroeimogelijkheden naar 'helpende plus' en verzorgende ig

Leerkrachten basisonderwijs



- ✓ Mogelijkheden voor [zij-instromers](#)
- ✓ Hbo-diploma leraar basisonderwijs (pabo) vereist

Consulenten wmo



- ✓ Kennis van / ervaring in Wmo gevraagd. Soms ook rijbewijs B en eigen vervoer
- ✓ Afgeronde hbo opleiding, vaak in de richting van sociaal domein



Sociotherapeuten

5 voorbeelden van overstapberoepen

Eerder stapten sociotherapeuten over naar deze beroepen

Sociotherapeuten stapten vaak over naar andere functies in het sociale domein. Vaak wordt daar ook een beroep gedaan op communicatieve vaardigheden, inlevings- en probleemoplossend vermogen. Ook overstappen naar de horeca komen voor. Onderstaande voorbeelden geven op dit moment voldoende tot goede baankansen.

Groeps- en woonbegeleiders



- ✓ Werkt in gehandicapten-, jeugd-, verslavingszorg, GGZ of asielopvang. Onregelmatige diensten
- ✓ Minimaal mbo-3 opleiding in de zorg. Empathisch, stevig in je schoenen staan

Maatschappelijk werkers jeugdzorg of asiel



- ✓ Jeugdzorg en asiel zijn kansrijke richtingen binnen het sociaal werk. Soms onregelmatige diensten en/of elke dag bereikbaar kunnen zijn.
- ✓ Hbo werk- en denkniveau. Stressbestendig, zorgvuldig

Medewerkers bediening horeca



- ✓ Klantvriendelijk en gastvrij, flexibel qua werktijden, veel staan en lopen
- ✓ Representatief, beheersing Engels is een pré

Consulenten wmo



- ✓ Kennis van / ervaring in Wmo gevraagd. Soms ook rijbewijs B en eigen vervoer
- ✓ Afgeronde hbo-opleiding, vaak in de richting van sociaal domein

Klantmanagers werk en inkomen



- ✓ Begeleidt mensen (met afstand tot de arbeidsmarkt) naar werk, behandelt uitkeringsaanvragen en signaleert fraude; empathisch, motiverend en betrokken
- ✓ Hbo-werk en denkniveau. Vaak diploma in sociaal maatschappelijke richting gevraagd



Overstapberoepen

Methodologische verantwoording

Analyse overstapberoepen

UWV beschikt over unieke gegevens uit het arbeidsverleden van mensen die zijn ingeschreven als werkzoekende. Deze werkzoekenden laten een digitaal cv achter, waarmee te achterhalen is welke banen zij opeenvolgend hebben gehad.

Op deze manier zijn de meest voorkomende loopbaanwisselingen in kaart gebracht over de periode van januari 2019 tot en met juli 2024. Hoewel dit niet representatief is voor alle werkenden, is er wel sprake van 'bewezen' historische loopbaanoverstappen.

Op basis van de meest voorkomende loopbaanoverstappen uit het verleden zijn per beroep steeds 5 tot 8 overstapberoepen geselecteerd. Daarnaast is gekeken naar arbeidsmarktkansen. In de selectie zijn alleen alternatieve beroepen met voldoende tot goede baankansen opgenomen.

Bij elk overstapberoep is aanvullende informatie toegevoegd, gebaseerd op vacatureteksten.

Arbeidsmarktkansen

Baankansen worden vastgesteld aan de hand van 2 indicatoren:

1. Het aantal werkzoekenden per vacature (6 maandgemiddelde maart t/m augustus 2024): hoe meer werkzoekenden er zijn, hoe groter de onderlinge concurrentie.
 - Werkzoekenden: het gaat om het aantal cv's op werk.nl waarin het beroep als zoekberoep is aangegeven. Werkzoekenden kunnen maximaal 3 zoekberoepen opgeven.
 - Vacatures: het betreft hier het aantal openstaande online vacatures op werk.nl.
2. De UWV spanningsindicator van het 2^e kwartaal 2024. Deze indicator deelt het geschatte aantal openstaande vacatures op de totale vacaturemarkt door het aantal mensen dat korter dan 6 maanden WW ontvangt. Het aantal openstaande vacatures is gebaseerd op Jobfeed. Dit bestand met internetvacatures is ontdubbeld, gewogen naar sector en beroepsniveau en opgehoogd naar het totaal aantal openstaande vacatures volgens het CBS. Het gaat hier dus om een schatting van de totale vacaturemarkt, niet slechts de vacatures die bij UWV worden gemeld.

Beroepselectie

Er worden twee soorten beroepen getoond in deze publicatie. De beroepen waarvoor er overstappen worden bepaald, en de overstapberoepen zelf.

De selectie van beide soorten beroep gaat als volgt:

- Beroepen waarvoor overstappen worden bepaald (zoals bijvoorbeeld conciërges) zijn óf beroepen met een minder goede kans op de arbeidsmarkt, óf het zijn beroepen waarbij vraag en aanbod in evenwicht zijn, maar waarvoor er een relatief groot aantal WW'ers bij UWV staat ingeschreven.
- De overstapberoepen worden bepaald aan de hand van het arbeidsverleden. Om tot een maximum van 8 overstapberoepen te komen vindt er ook hier enige selectie plaats. In principe worden beroepen geselecteerd waarnaar de meeste overstappen hebben plaatsgevonden. Daarnaast wordt een overstap alleen getoond als de kans op werk beter is dan die van het beroep waarvoor de overstap is bepaald.



Colofon

Uitgave

UWV *Afdeling Arbeidsmarktinformatie en -advies*

Postadres

Postbus 58285
Postcode 1040 HG Amsterdam

Inlichtingen

Frank.eskes@uwv.nl

Auteurs

Frank Eskes
Lisan van den Beukel
Freek Kalkhoven

Volg ons



Disclaimer

Alles uit deze uitgave mag worden overgenomen, echter uitsluitend met bronvermelding.
UWV © 2025

